

Одобрено педагогическим советом
МБОУ СОШ №30 г. Пензы
«28» августа 2025 г., протокол № 13

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 203-од от 28.08.2025
Директор МБОУ СОШ № 30 г. Пензы
_____ А.А. Долов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №30 г. Пензы

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

«Психомоторика и развитие деятельности» 1^{доп} - 4 класс

(ФГОС НОО ОВЗ, вариант 6.2.)

Пояснительная записка

Рабочая программа коррекционного курса «Психомоторика и развитие деятельности» на уровне начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) по варианту 6.2. составлена на основе следующих нормативно - правовых документов: Федерального закона Российской Федерации № 237-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Минобрнауки РФ от 19.12.2014 № 1598); Приказа Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи»; Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями).

Для детей с нарушениями опорно – двигательного аппарата характерно своеобразное психическое развитие, обусловленное сочетанием раннего органического поражения головного мозга с различными двигательными, речевыми и сенсорными дефектами.

Сенсорное и психомоторное развитие является условием успешного овладения любой практической деятельностью. Сенсомоторное развитие детей с НОДА отличается качественным своеобразием. У детей с нарушениями опорно – двигательного аппарата развитие психомоторной и сенсорной сферы значительно отстает по срокам формирования и проходит чрезвычайно неравномерно.

У детей с НОДА формирование процессов восприятия задерживается и нарушается в связи с органическим поражением мозга, двигательной депривацией, нарушением зрительного, слухового и в первую очередь, двигательного-кинестетического анализаторов. У них патологически развивается схема положений и движений тела. Воспроизведение даже самого простого движения вызывает трудности.

В связи с двигательной недостаточностью у детей ограничена манипулятивно-предметная деятельность, затруднено восприятие предметов на ощупь. Сочетание этих нарушений с недоразвитием зрительно-моторной координации препятствует формированию полноценного предметного восприятия и познавательной деятельности. Чувственное познание уже с

первых месяцев жизни ребенка развивается аномально. Это ведет к ограничению практического опыта и становится одной из причин нарушения формирования высших психических функций.

Нарушения зрительного восприятия у детей с НОДА объясняется недостаточной зрительной фиксацией, плохим прослеживанием предмета, сужением поля зрения и снижением остроты зрения. Кроме того, у таких детей часто отмечаются косоглазие, двоение в глазах, нарушение согласованности движений глаз, опущенное верхнее веко (птоз), произвольные движения глазных яблок. Такие особенности зрительного анализатора приводят к дефектному, а в отдельных случаях к искаженному восприятию предметов и явлений окружающей действительности.

В силу двигательной недостаточности нарушается формирование восприятия предметов окружающего мира. Недостаточное развитие предметного восприятия в

значительной степени зависит также от отсутствия у детей предметных действий. Известно, что действия с предметами формируются по мере совершенствования общей моторики. Для развития познавательной деятельности важное значение имеет согласованность движений руки и глаза. По мере совершенствования действий с предметами у него развивается активное осязание, появляется возможность узнавания предмета на ощупь. Эта функция имеет важное значение для развития познавательной деятельности.

У детей с нарушениями опорно – двигательного аппарата ощупывающие движения рук часто очень слабые, осязание и узнавание предметов на ощупь затруднены. Это приводит к тому, что у ребенка задерживается формирование целостного представления о предметах, их свойствах и фактуре, что в свою очередь обуславливает недостаточность запаса знаний и представлений об окружающем мире и задерживает овладение мыслительными операциями.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, предусматривает для детей с НОДА организацию коррекционно - развивающего курса «Психомоторика и развитие деятельности».

Цель программы – дать правильное представление, об окружающей действительности способствующее оптимизации психического развития ребенка и более эффективной социализации его в общество, на основе создания оптимальных условий познания обучающимся каждого объекта в совокупности сенсорных свойств, качеств, признаков

Представленная цель конкретизируется в следующих **задачах**:

- Формирование различных видов деятельности: продуктивных видов деятельности (конструирование, изобразительная деятельность),
- Формирование элементов трудовой деятельности.
- Развитие сенсорной сферы, межанализаторного взаимодействия.
- Развитие познавательных способностей.

А именно:

- развитие любознательности и наблюдательности, способности замечать новое, умения включаться в совместную со взрослым исследовательскую деятельность;
- коррекция недостатков познавательной деятельности обучающихся путем развития у них правильного восприятия цвета, формы, величины, пространственного расположения предметов;
- совершенствование мелкой моторики обучающихся, исправление недостатков их общей моторики, развитие межанализаторного взаимодействия и зрительно-двигательную координации;
- формирование умения самостоятельно конструировать по моделям, использовать пространственные и метрические признаки предметов;
словесное обозначение пространственных отношений пространственно-временные ориентировки;
- развитию умения словесного обозначения пространственных отношений;
- работа над увеличением объема произвольной памяти обучающихся в зрительной, слуховой и осязательной модальностях;
- развитие умения выделять, осознавать и принимать цели действия;
- формировать умение планировать свою деятельность по времени и содержанию;
- развитие умения контролировать свои действия и вносить необходимые коррективы;
- развитие умения обратиться к взрослым при затруднениях в учебном процессе, сформулировать запрос о специальной помощи.

Место учебного предмета в учебном плане: коррекционно - развивающие занятия с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья проводятся 1 раз в неделю, 33 занятия в год в подготовительном и первом классе, 34 занятия в год со 2 по 4 класс.

С 1 по 15 сентября и с 15 – 30 мая проводится диагностика уровня когнитивного развития обучающихся.

Занятия проходят по определённой схеме, каждая часть которой выполняет свои задачи.

Общая характеристика коррекционного курса:

Занятия в рамках данного коррекционного курса направлены на расширение двигательного опыта детей, развитие умения согласовывать движения различных частей тела, целенаправленно выполнять отдельные действия и серии действий по инструкции педагога, что является основой для формирования у детей пространственной ориентировки. Коррекционная направленность занятий предполагает также работу по укреплению мелкой моторики рук, развитию координации движений кисти рук и пальцев. Так же данный курс предполагает формирование у детей ощущений от различных поз и движений своего тела или отдельных его частей (верхних и нижних конечностей, головы, туловища, глаз) в пространстве.

Так же этот курс направлен на пополнение и уточнение знаний детей о сенсорных эталонах. Программа предусматривает усложнение требований не

только к формированию собственно сенсорных эталонов, но и к умению группировать предметы по различным признакам, составлять сериационные ряды, сравнивать плоскостные и объёмные фигуры, использовать различные приемы измерения.

Структура занятий:

1 этап. Вводный

На данном этапе применяются упражнения направленные на снятие эмоционального напряжения, формируется положительный настрой к продуктивной совместной деятельности.

2 этап. Основной

Предполагает повторение пройденного и реализацию соответствующего раздела программы.

3 этап. Заключительный

На данном этапе осуществляется закрепление пройденного материала.

Целевая аудитория. Рабочая программа разработана с учетом целей и задач АООП НОО для обучающихся со сложным дефектом (НОДА и ЗПР) младшего школьного возраста.

Форма проведения – групповая.

Срок реализации данной рабочей программы – 5 лет

Количество часов в учебном году:

подготовительный класс – 33 часа,

1 класс – 33 часа,

2 класс – 34 часа,

3 класс – 34 часа,

4 класс – 34 часа.

Всего – 168 часов.

На каждом году обучения решаются специфические для данной возрастной ступени задачи.

Планируемые результаты

Личностные результаты овладения коррекционным курсом включают овладение обучающимися следующими умениями и навыками:

- 1) соотносить свои поступки и события с принятыми этическими принципами;
- 2) анализировать причины своего успеха/неуспеха в учении, связывая успех с усилием, трудолюбием, старанием;
- 3) фиксировать свои изменения, сравнивая прежние достижения с сегодняшними результатами, адекватно выражать их в речи;

Всесторонняя и комплексная оценка овладения обучающимися данными умениями и навыками осуществляется на основании применения метода экспертной оценки (специалисты ППк), метода наблюдения, анкетирования родителей и педагогов.

Метапредметными результатами изучения курса «Психомоторика и развитие деятельности» является формирование универсальных учебных действий.

Выпускник начальной ступени обучения в сфере регулятивных УУД получит возможность для овладения (в сотрудничестве с педагогом) всеми типами учебных действий, включая способность принимать и сохранять учебную цель и задачу, планировать ее реализацию, контролировать и оценивать свои действия, вносить (по возможности) соответствующие коррективы в их выполнение.

Обучающийся в сфере познавательных УУД получит возможность для овладения (на доступном уровне) такими логическими действиями и операциями, как анализ и синтез, классификация, сравнение, обобщение; а также научиться использовать знаково-символические средства.

Коммуникативные УУД обеспечивают социальную компетентность и учет позиции других людей, партнера по общению или деятельности, умение слушать и вступать в диалог; участвовать в коллективном обсуждении проблем; интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие и сотрудничество со сверстниками и взрослыми.

Регулятивные УУД	Познавательные УУД	Коммуникативные УУД
принимать и сохранять учебную задачу, выделять промежуточные цели-требования с учетом конечного результата	Извлекать информацию, представленную в разных формах (текст, таблица, схема, иллюстрация и др.), при направляющей помощи педагога	сотрудничество с учителем и сверстниками – определение целей, функций участников, способов взаимодействия
составлять план выполнения задачи и последовательность действий	анализировать конкретную ситуацию с целью выделения специфических ее особенностей для последующего обобщения	постановка вопросов – инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации
работать по плану, регламентирующему пооперациональное выполнение действия в соотношении с определенными условиями	осуществлять подведение под понятие на основе распознавания объектов, выделения существенных признаков и их синтеза	разрешение конфликтов – выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация
при выполнении действия ориентироваться на правило контроля и успешно использовать его в процессе решения задачи, исправлять допущенные	устанавливать причинно-следственные связи в изучаемом круге явлений	управление поведением партнера – контроль, коррекция, оценка действий партнера

ошибки		
вырабатывать критерии оценки и определять степень успешности выполнения своих действий и действий других обучающихся, исходя из имеющихся критериев	овладевать действием простейшего моделирования, то есть выделять и обобщенно фиксировать существенные признаки объектов с целью решения конкретных задач	умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации, владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка

Предметные результаты. В результате целенаправленной деятельности на занятиях по развитию психомоторики и деятельности обучающиеся должны:

- научиться наблюдать и замечать новое, уметь включаться в совместную со взрослым исследовательскую деятельность;
- правильно воспринимать цвет, форму, величину, пространственное расположение предметов;
- обладать развитой общей и мелкой моторикой, иметь развитое межанализаторное взаимодействие и зрительно-двигательную координацию;
- самостоятельно конструировать по моделям, использовать пространственные и метрические признаки предметов;
- обозначать словесно пространственные отношения и ориентироваться в пространственно-временных понятиях;
- иметь объем произвольной памяти соответствующий нормативным показателям в зрительной, слуховой и осязательной модальностях;
- уметь выделять, осознавать и принимать цели действия;
- уметь планировать свою деятельность по времени и содержанию;
- уметь контролировать свои действия и вносить необходимые коррективы;
- уметь обратиться к взрослым при затруднениях в учебном процессе, сформулировать запрос о специальной помощи.

Планируемые результаты программы коррекционной работы уточняются и конкретизируются с учетом индивидуальных особенностей и возможностей обучающихся для каждого обучающегося в отдельности. Следовательно, к концу освоения данного коррекционного курса ребенок может не достичь планируемых результатов в полной мере, ввиду своих психофизиологических особенностей.

Содержание коррекционного курса

Программа состоит из четырех разделов: раздел «Развитие моторики и графомоторных навыков», раздел «Восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов», раздел «Восприятие особых свойств предметов через развитие осязания, обоняния, барических ощущений, вкусовых качеств», раздел «Восприятие пространства и времени»

Раздел «Развитие моторики, графомоторных навыков» направлен на расширение двигательного опыта обучающихся, развитие умения согласовывать движения различных частей тела, целенаправленно выполнять отдельные действия и серии действий по инструкции педагога, что является основой для формирования у обучающихся пространственной ориентировки. Коррекционная направленность занятий предполагает также работу по укреплению мелкой моторики рук, развитию координации движений кисти рук и пальцев. Так же данный раздел предполагает формирование у детей

ощущений от различных поз и движений своего тела или отдельных его частей (верхних и нижних конечностей, головы, туловища, глаз) в пространстве.

Раздел «Восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов» направлен на пополнение и уточнение знаний обучающихся о сенсорных эталонах. С учетом особенностей психофизиологического развития детей с ограниченными возможностями здоровья становится ясно, что данный вид работы требует системного и последовательного подхода. Программа предусматривает усложнение требований не только к формированию собственно сенсорных эталонов, но и к умению группировать предметы по различным нескольким признакам, составлять сериационные ряды, сравнивать плоскостные и объемные фигуры, использовать различные приемы измерения.

Раздел «Развитие восприятия зрительной и слуховой модальности»

Направлен на формирование восприятия целостного образа предмета, преодоление фрагментарности восприятия, подготовка к овладению навыков чтения. Развитие слухового восприятия предполагает умения воспринимать информацию на слух и удерживать ее в памяти, что необходимо для дальнейшего овладения учебными навыками.

Раздел «Восприятие пространства и времени» предполагает формирование у детей временных понятий и представлений: секунда, минута, час, сутки, дни недели, времена года. Важное место занимает обучение детей ориентировке в ограниченном пространстве – пространстве листа и на поверхности парты.

Раздел «Восприятие особых свойств предметов через развитие осязания, обоняния, барических ощущений, вкусовых качеств» способствует познанию окружающего мира во всем многообразии его свойств, качеств, вкусов, запахов.

Тематическое планирование

Тематическое планирование занятий первого года обучения

Тема занятия	Виды деятельности	Количество часов
Развитие моторики и графомоторных навыков		
Развитие общей моторики и координации движений Развитие согласованности действий и движений разных частей тела	развивать общую моторику, целенаправленность выполнения действий и движений по инструкции педагога	1
Развитие графомоторных навыков. Развитие навыков владения письменными принадлежностями (карандашом, ручкой)	формировать графические навыки: обводить по контуру, пальчиковую гимнастику, дидактические игры на развитие мелкой моторики, пальчиковые игры с предметами и др.	2
Развитие мелкой моторики и дифференцированных действий пальцами рук	укреплять кисти и пальцы рук	2
Развитие координации движений руки и глаза (завязывание шнурков, нанизывание бусин, шнуровка)	развивать координацию движений кисти рук и пальцев	1
Планируемые результаты:		
– целенаправленно выполняет действия по инструкции педагога – правильно пользуется письменными принадлежностями – правильно держать ручку, карандаш, копировать и обводить несложные изображения		
Восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов		
Формирование сенсорных	– учить различать основные цвета и их	1

эталонов цвета	оттенки	
Формирование сенсорных эталонов плоскостных геометрических фигур	– учить различать форму предмета при помощи зрительного восприятия и осязания; – выделение формы предмета обозначение предмета словом; –группировка предметов и их изображений по форме	5
Формирование сенсорных эталонов величины	– учить определять разницу по величине между предметами одной и той же формы и цвета; – учить сравнивать предметы по длине и высоте, по толщине и ширине – учить составлять сериационные ряды в прямом и обратном порядке (от самого высокого к самому низкому, от самого низкого к самому высокому, от самого толстого к самому тонкому, от самого тонкого к самому толстому)	1
Работа с пластилином	– развивать мелкую моторику; – познакомить со свойствами пластилина; – учить конструированию из пластилина	1
Работа с цветной бумагой. Аппликация	– развивать мелкую моторику; – учить выполнять аппликации из цветной бумаги	1
Работа с геометрическим конструктором Конструирование с использованием игрового материала «Дары Фребеля»	–учить конструированию фигур и предметов из составляющих частей с использованием геометрических фигур	2
Планируемые результаты: – различает и называет основные цвета и их оттенки; – правильно определять величину предметов относительно друг друга; – знает названия основных геометрических фигур и их свойства; – правильно определяет форму предмета – анализирует и правильно сравнивает предметы по одному из указанных признаков: форма, величина, цвет – классифицирует геометрические фигуры; – составляет предметы из 3 -4 частей; – определять на ощупь величину предмета		
<i>Развитие восприятия зрительной и слуховой модальности</i>		
Формирование навыков зрительного анализа и синтеза	– находить нужные предметы по инструкции педагога в усложненных условиях (наложения, зашумления и др); – определять зрительно предмет в усложненных условиях (наложения, зашумления и др);	1

	– определять предмет по его части	
Развитие зрительной памяти	– развивать визуальное запоминание предмета; – запоминать расположение предмета в ряду	1
Дифференциация звуков окружающей среды	–учить различать звуки окружающей среды;	1
Развитие слуховой памяти	– развивать способность действовать инструкции воспринятой на слух и удерживать ее в памяти	1
Планируемые результаты: – правильно определяет предмет в усложненных условиях; – правильно определяет предмет по его части; – визуально запоминает образ предмета, запоминает расположение предметов в ряду; – удерживает в памяти инструкцию, воспринятую на слух; – передает правильно содержание текста воспринятого на слух		
<i>Восприятие пространства и времени</i>		
Определение времени года по характерным признакам	– учить последовательно называть: времена года, определять время года по характерным признакам и называть их	1
Время суток	учить последовательно называть время суток: утро, день, вечер, ночь	1
Ориентировка в схеме собственного тела	– учить ориентироваться в собственном теле: дифференцировать правую/левую руки; правую/левую ноги; правую/левую часть тела;	1
Ориентировка на листе бумаги	учить ориентироваться на листе бумаги: справа-слева, сверху-внизу, середина	1
Планируемые результаты –правильно определяет последовательность времен года, правильно соотносит время года и его характерные признаки; – ориентироваться на плоскости листа бумаги и на собственном теле» – выделять части суток и определять их порядок – различает право и лево – ориентируется в помещениях школы (свой класс, кабинет врача, столовая)		
<i>Восприятие особых свойств предметов через развитие осязания, обоняния, барических ощущений, вкусовых качеств</i>		
Развитие осязания	– обучать приемам ощупывания, касания поверхностей предметов из разных материалов, различая их в гладкости – шероховатости	1
Развитие термических ощущений	– упражнять в термическом чувстве: вода холодная, теплая, горячая	1
Развитие барических ощущений	учить различать и сравнивать разные предметы по признаку веса (тяжёлый – лёгкий)	1
Развитие вкусовых ощущений	учить определять на вкус сладкие и	1

Развитие обоняния	горькие продукты учить различать по запаху аромат 2-3 цветов	
Планируемые результаты: – знает названия качеств и свойства предметов на основе тактильных ощущений – умеет обследовать свойства предметов (поверхность, вес, температуру) – различать предметы по вкусу и запаху		

Тематическое планирование занятий второго года обучения

Тема занятия	Виды деятельности	Количество часов
Раздел «Развитие моторики, графомоторных навыков»		
Движения и положения головы (по инструкции педагога), вербализация собственных ощущений. Движения и позы тела	развивать ощущения от разных положений тела в пространстве	1
Имитация движений и поз	развивать выразительность движений	1
Развитие синхронной работы обеих рук	развивать координированные действия рук	1
Развитие мелкой моторики и графомоторных навыков	укреплять кисти и пальцы рук, совершенствовать навыки письма	2
Планируемые результаты: – совершает точные координированные движения с предметами, необходимыми в учебной деятельности и быту; – целенаправленно выполняет действия по инструкции педагога; – правильно пользуется письменными принадлежностями		
Раздел «Восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов»		
Группировка предметов по форме	учить формировать наборы эталонов плоскостных геометрических фигур и их вариантов	1
Группировка предметов по форме и цвету по инструкции педагога	– учить сравнивать предметы по двум параметрам : формы и цвета	1
Группировка предметов по форме и величине по инструкции педагога	– учить сравнивать предметы по основным параметрам величины и формы	1
Группировка предметов по форме, цвету и величине по инструкции педагога	– учить сравнивать предметы по основным параметрам величины, цвета и формы	1
Составление сериационных рядов по заданному признаку	развитие зрительного восприятия	1
Деление целого на части	– учить делить круг, квадрат, прямоугольник на 2-4 равные части. – учить сравнивать целое и часть: целое больше части, часть меньше целого (картинки – половинки, четвертинки)	1
Составление целого из частей (4 деталей) на разрезном наглядном материале	–учить составлению целого из частей на разрезном наглядном материале	1

Конструирование предметов из геометрических фигур (4 – 5 деталей)	совершенствовать навыки конструирования из геометрических фигур	2
Конструирование с использованием игрового набора «Дары Фребеля»	развитие навыков конструирования с использованием различных материалов	2
Планируемые результаты: – определяет разницу между предметами по форме, величине, цвету; – находит часть от целого предмета; – различает основные цвета и их оттенки, подбирает оттенок к основному цвету; – конструирует предметы из геометрических фигур; – правильно складывает части в целое		
<i>Развитие восприятия зрительной и слуховой модальности</i>		
Различение наложенных, заштрихованных и зашумленных изображений предметов	развитие зрительного восприятия	1
Развитие зрительного анализа и синтеза предметов	– развитие умения выделять основные детали и признаки предмета с опорой на зрительный образ; – развитие умения объединять отдельные детали и признаки предмета в целостный образ, узнавать по детали предмет	1
Развитие зрительной памяти	развитие зрительной памяти	1
Характеристика звуков по громкости и длительности (шумы, музыкальные и речевые звуки)	Развитие слухового восприятия	1
Развитие слуховой памяти	развитие умения удерживать в памяти вербальный материал, ориентироваться в частях текста	1
Планируемые результаты: – узнает и называет контуры, силуэты изображений предметов; – различает «наложенные» изображения предметов; – узнает предмет по части; – визуально запоминает образ предмета, запоминает расположение предметов в ряду; – передает правильно содержание текста воспринятого на слух		
<i>Раздел «Восприятие пространства и времени»</i>		
Времена года и месяцы в году	– учить определять время года по характерным признакам; – учить определять время года по характерным для этого времени звукам природы; – учить устанавливать правильно последовательность месяцев в году	1

Дни недели	учить устанавливать последовательность дней недели, правильно определять день недели, ориентироваться в понятиях будни и выходные и о видах деятельности человека в эти дни	1
Знакомство с часами (циферблат, стрелки). Меры времени (секунда, минута, час, сутки)	Учить определять время по часам, использовать меры времени	1
Как растет живое	ознакомить с последовательностью жизненных циклов растений, животных и людей	1
Ориентация на листе бумаги (выделение всех углов)	развитие пространственной ориентации	1
Планируемые результаты: – правильно определяет времена года по характерным признакам и их последовательность; – знает названия месяцев и их расположение в году; – знает название дней недели, определяет их последовательность; – правильно определяет время по электронным часам, соотносит правильно час и время суток; – ориентируется на плоскости листа		
<i>Раздел «Восприятие особых свойств предметов через развитие осязания, обоняния, барических ощущений, вкусовых качеств»</i>		
Определение на ощупь предметов с разными свойствами (мягкие, жесткие, холодные, теплые) Восприятие чувства тяжести от разных предметов (вата, гвозди, брусок и т. д.), словесное обозначение барических ощущений	–продолжать упражнять в обследовании поверхностей различных предметов; – продолжать обучать восприятию чувства тяжести от различных предметов – учить сравнению трёх предметов по весу (тяжёлый – средний- лёгкий)	1
Развитие обоняния (контрастные ароматы: резкий – мягкий; пищевые запахи), обозначение словом ощущений Различие вкусовых качеств (сладкое – горькое, сырое – вареное).	–упражнять в различении по запаху 3 – 4 видов приправ –учить различать по запаху ароматы цветов –учить определять на вкус сладкие, горькие, солёные, сырые, вареные продукты	1
Планируемые результаты: – определяет на ощупь разные свойства предметов; – узнает свойства предметов по поверхности, весу и температуре; – различает вкусовые качества; – определять на вкус и по запаху продукты питания, цветы		

Тематическое планирование занятий третьего года обучения

Тема занятия	Виды деятельности	Количество часов
--------------	-------------------	------------------

Раздел «Развитие моторики, графомоторных навыков»		
Графический диктант	Развивать графомоторные навыки	1
Лабиринты	развивать зрительно – моторную координацию	1
Совершенствование точности мелких движений рук	развивать мелкую моторику	1
Составление предмета или целостной конструкции из мелких деталей	развивать мелкую моторику	1
Планируемые результаты: – выполняет точные движения при штриховке двумя руками; – дорисовывает незаконченные изображения; – совершает мелкие точные координированные движения с предметами		
Раздел «Восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов»		
Формирование эталонов объемных геометрических фигур	– учить формировать наборы эталонов плоскостных и объемных геометрических фигур и их вариантов	6
Группировка предметов по форме (объемные и плоскостные). Группировка предметов по форме и величине по инструкции педагога	– учить классифицировать предметы по двум признакам; – учить сравнивать 3 – 4 предмета по основным параметрам величины и формы	2
Конструирование предметов из геометрических фигур	учить составлять из нескольких геометрических форм фигуры большого размера	2
Конструирование с использованием различных материалов	развитие конструктивного праксиса	3
Планируемые результаты: – знает названия и свойства основных объемных геометрических фигур; – группирует предметы по трем самостоятельно выделенным признакам и обозначает их словом; – классифицирует предметы и явления на основе выделенных свойств и качеств; – правильно конструирует предметы с опорой на зрительный образец		
Раздел «Развитие восприятия зрительной и слуховой модальности»		
Развитие зрительного восприятия	– развивать быстроту зрительной реакции; – развивать способы зрительного опознания предмета (вглядывания, рассматривания); – развитие свойств зрительного восприятия	1
Развитие зрительной памяти	– развивать умение по памяти находить отличия среди двух схожих изображений; – развитие умения по памяти передавать образ предмета вербально и при помощи рисования	1
Определение направления звука	развивать слуховое восприятие	1

в пространстве		
Развитие слуховой памяти	развивать умение ориентироваться в вербальном материале, извлекать из него информацию	1
Планируемые результаты: – находит различия у двух сходных сюжетных картинок; – правильно определяет направление звука в пространстве, вербализируя пространственную локализацию звука; – способен выполнять вербальные задания, не сопровождающиеся наглядностью		
Раздел «Восприятие пространства и времени»		
Ориентировка в пространстве, вербализация пространственных отношений с использованием предлогов	развитие пространственного восприятия	2
Моделирование пространственного расположения мебели в комнате	развитие пространственного восприятия	1
Определение времени по часам. Длительность временных интервалов (1 с, 1 мин., 5 мин., 1 ч)	совершенствовать навыки определения времени по часам	1
Как растет живое	познакомить с жизненным циклом некоторых животных и растений	1
Времена года и их закономерная смена	Дать представления о том, что смена времен года является закономерным циклом	1
Планируемые результаты: – правильно воспринимает такие характеристики пространства, как: справа, слева, вверху, внизу, впереди, позади; – составляет простейшие план – схемы; – соотносит времена года с названиями месяцев; – определяет время по механическим часам, ориентируется в длительности временных интервалов, указывает время, когда наступит то или иное событие (время обеда, окончания уроков и т.д.)		
Раздел «Восприятие особых свойств предметов через развитие осязания, обоняния, барических ощущений, вкусовых качеств»		
Определение различных свойств веществ (твердость, сыпучесть, вязкость, растворимость) Взвешивание на ладони, определение веса на глаз. Использование измерительных приборов для определения веса	– расширить представления о свойствах различных веществ – учить определять приблизительный вес предметов без измерительных приборов – учить пользоваться измерительными приборами	1
Различение пищевых запахов и вкусов, их словесное обозначение	– развивать способность дифференцировать запахи и вкусовые свойства продуктов, – развивать представления о здоровом питании	1
Планируемые результаты: узнает свойства предметов по поверхности, весу; – различает вкусовые качества; – определяет на ощупь разные свойства предметов;		

– определять на вкус и по запаху продукты питания, цветы

Тематическое планирование занятий четвертого года обучения

Тема занятия	Виды деятельности	Количество часов
Раздел «Развитие моторики, графомоторных навыков»		
Формирование ощущений от статических поз тела, вербализация ощущений	развивать общую моторику	1
Графический диктант	развивать графомоторные навыки	1
Я рисую и пишу	совершенствовать навыки письма и изобразительной деятельности	2
Планируемые результаты: – следует инструкции при выполнении графического диктанта, линии четкие, твердые; – способен повторить узор, дорисовать предмет, сохраняя пропорции изображения		
Раздел «Восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов»		
Группировка предметов по множественным признакам	совершенствовать умение выделять различные признаки предметов, объединять предметы в группы по этим признакам и называть эти признаки	2
Смешивание цветов спектра	учить получать новые цвета при смешивании двух, трех цветов	1
Конструирование предметов из различных материалов	развивать конструктивный праксис	4
Изготовление игрушки	развивать конструктивный праксис и мелкую моторику	3
Планируемые результаты: – выполняет группировку предметов по различным признакам, называя их; – знает какие нужно смешать цвета, чтобы получить заданный оттенок; – выполняет конструирование предметов с опорой на зрительный образец, учитывая, их пространственное расположение относительно друг друга		
Раздел «Развитие восприятия зрительной и слуховой модальности»		
Формирование умений наблюдать за объектом, зрительно обследовать его;	формировать навыки вербального описания зрительно воспринимаемых предметов и объектов, их свойств, явлений действительности	1
Развитие зрительной памяти	расширить объем зрительной памяти, точности и полноты зрительного запоминания	1
Выработка неречевых слуховых образов	совершенствовать слуховое восприятие	1
Развитие слуховой памяти	Расширить объем слуховой памяти, прочность и точность запоминания вербального материала	1
Планируемые результаты: – способен детально описать запоминаемый предмет в совокупности его свойств; – способен запоминать облик 5 – 6 предметов; – передает точно и полно содержание прослушанного текста		
Раздел «Восприятие пространства и времени»		
Ориентировка на листе бумаги	развивать пространственные	2

разного формата	представления	
Развитие квазипространственных представлений	развивать понимание речевых конструкций с использованием предлогов, употребление в речи предлогов, обозначающих расположение предмета в пространстве	2
Понимание временных и пространственных логико – грамматических конструкций	развивать умение определять последовательность событий и пространственное расположение предметов на вербальном уровне	2
Работа с календарем и календарной моделью года	научить работать с различными видами календарей	1
Длительность временных интервалов	дать представления о длительности различных временных интервалов	1

Планируемые результаты:

- правильно располагает предметы на плоскости листа, определяет все стороны на листах бумаги разного формата, сравнивая их друг с другом;
- правильно использует в речи предлоги для указания пространственного расположения предмета;
- ориентируется в длительности временных интервалов (минута больше секунды, но меньше часа и т.д.).

Раздел «Восприятие особых свойств предметов через развитие осязания, обоняния, барических ощущений, вкусовых качеств»

Сравнение различных вкусов	учить дифференцировать вкусовые ощущения от двух продуктов сходных по вкусовым качествам	1
Сравнение разных запахов	учить классифицировать запахи и обозначать запах словом	1
Дифференциация на ощупь свойств предметов	совершенствовать умение определять свойства предмета с помощью осязания	1

Планируемые результаты:

- определяет вкусовые градации схожих по вкусовым качествам продуктов (сладкий, сладше, соленый, слабосоленый и т.д.);
- называет некоторые составные запахи одного аромата;
- способен на ощупь найти предмет с указанным свойством

Тематическое планирование занятий пятого года обучения

Тема занятия	Виды деятельности	Количество часов
<i>Раздел «Развитие моторики, графомоторных навыков»</i>		
Соотношение движений с поданным звуковым сигналом	развитие целенаправленности действий и самостоятельное формирование плана действий	1
Совершенствование точности мелких движений рук	совершенствование мелкой моторики	2
Вычерчивание геометрических фигур	совершенствование графомоторных навыков	2
Планируемые результаты: <ul style="list-style-type: none"> – выполняет чертежи плоскостных геометрических фигур, используя необходимые письменные и измерительные принадлежности; 		

– способен работать с мелкими предметами, создавая из них конструкции		
Раздел «Восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов»		
Узнавание предмета по словесному описанию	формирование образа предмета	1
Использование мерок для измерения и сопоставления отдельных параметров геометрических фигур(по длине, ширине, высоте)	совершенствование навыка пользования инструментами для измерения	2
Сравнение площадей и периметров плоскостных геометрических фигур	– учить определять площадь плоскостных геометрических фигур альтернативным (не математическим способом) – сравнивать фигуры по величине с учетом их площади и периметра	3
Группировка предметов по самостоятельно выделенным признакам	учить самостоятельно выделять признак и объединять предметы в группы по этому признаку	2
Конструирование сложных форм предметов	учить составлять из нескольких маленьких элементов фигуры большого размера	6
Планируемые результаты: – правильно называет предмет по описанию его свойств и качеств; – правильно определяет длину, ширину, высоту с помощью линейки; – сравнивает величину фигур с учетом знания их площадей и периметров;		
Раздел «Восприятие пространства и времени»		
Длительность временных интервалов (час, сутки, месяц, год, век)	совершенствовать навык правильно ориентироваться во времени по часам	3
Как растет живое	Формирование представлений о жизненным цикле некоторых растений, животных	1
Моделирование пространственных ситуаций по инструкции педагога	совершенствование пространственного восприятия	2
Моделирование расположения предметов в пространстве, вербализация пространственных отношений	совершенствование пространственного восприятия	2
Планируемые результаты: – правильно сравнивает длительность временных интервалов, соотносить действия и деятельность с временным интервалом (что можно сделать в течение часа, на что требуются года и т.д.); – знает цикл жизни некоторых животных и растений, правильно устанавливает последовательность жизненных этапов этих животных и растений; – ориентируется в пространстве, понимает указания в направлении движения		
Раздел «Восприятие особых свойств предметов через развитие осязания, обоняния, барических ощущений, вкусовых качеств»		
Развитие дифференцированных осязательных ощущений, их словесное обозначение	– совершенствовать навыки опознания предметов при помощи осязания;	1

	– совершенствовать мелкую моторику	
Различение сложных (составных) ароматов	развивать дифференцированное восприятие запахов одного аромата	1
Развитие дифференцированных вкусовых ощущений, словесное обозначение	– развивать вкусовые ощущения; – развивать умения передавать свои вкусовые ощущения от продуктов в вербальной форме	1
Планируемые результаты: – описывает свойства предметов с опорой на осязание, делит предметы на группы в зависимости от их свойств, определенных на ощупь; – словесно передает ощущения аромата, с указанием на составные запахи; – в вербальной форме описывает вкусовые ощущения продукта		

Критерии оценки освоения коррекционного курса «Психомоторика и развитие деятельности»

Критерий	Уровни развития		
	Высокий	Средний	Низкий
1. Развитие любознательности, наблюдательности, способности замечать новое, задавать вопросы, включаться в совместную со взрослым исследовательскую деятельность	Умеет начать и поддерживать разговор, задать вопрос, выразить свои намерения, просьбу, пожелание, завершить разговор. Проявляет интерес ко всему новому, обладает способностью сотрудничать со взрослым в исследовательской деятельности.	Частично отвечает на вопросы при беседе со взрослым, высказывает свои мысли по алгоритму. В паре работает ситуативно. Не всегда понимает речевое обращение другого человека. В диалоге участвует выборочно. Предпочитает идти на контакт, когда уверен в своих знаниях.	Не идет на контакт (агрессивен/пассивен) Информацию, идущую от взрослого воспринимает замедленно и так же ее перерабатывает. Не понимает речевое обращение другого человека. Не может дать обратную связь.
2. Умение самостоятельно конструировать по моделям, использовать пространственные и метрические признаки предметов	Целостно и осмысленно воспринимает пространственные качества объекта. Способен к длительному наблюдению и обследованию образцов-моделей, а также выделению их существенных компонентов. Использует пространственные и метрические признаки предметов (форма и величина) в процессе конструирования.	Правильность и полнота целенаправленного восприятия затруднены. Присутствует детализированность восприятия и недостаточная его дифференцированность. Неточно воспринимает сходные объекты и придаёт сходным предметам одинаковое значение. Осуществляет конструирование с использованием простых действий с деталями в виде прикладывания, приставления к образцам.	Присутствует фрагментарность и малая детализированность восприятия. Объём восприятия мал. Требуется организация самого процесса восприятия окружающего и его сопровождение со стороны взрослых. Дифференцировка зрительных, слуховых сигналов, тактильных раздражителей возможна только с помощью взрослого. При группировке предметов с учетом формы, цвета, величины требуется организующая и направляющая помощь. Трудности зрительно-двигательной координации.
3. Умение словесно обозначать пространственные отношения	Может словесно обозначить пространственное расположение частей тела. Владеет всей, соответствующей возрасту,	Способен к конструированию с использованием развёрнутых действий по словесной инструкции. Умеет представлять	Словесное обозначения основных признаков предметов отсутствует. Пространственной терминологией не владеет. Конструирование по

	пространственной терминологией.	и воспроизводить объекты в различных пространственных расположениях сопровождая словесным описанием своей деятельности. Владеет не всей пространственной терминологией. Затрудняется в обозначении пространственных отношений между предметами. Способен к конструированию по развернутой словесной инструкции.	словесной инструкции взрослого осуществляет с трудом.
4. Увеличение объема произвольной памяти в зрительной, слуховой и осязательной модальности	Объем произвольной памяти различной модальности соответствует/приближен к норме. Запоминает быстро, присутствует прочность сохранения информации. Готов к правильному воспроизведению. Активно использует логическое запоминание. Присутствует запоминание деталей объекта.	Запоминание осуществляет с затруднением, нестойкая прочность сохранения информации, возможно ложное узнавание. Объём запоминания сужен. Лучше запоминает сходное, чем различное. Недостаточное развитие дифференцированной деятельности. Запоминание деталей затруднено. Ошибки в узнавании.	Объем произвольной памяти различной модальности резко сужен. Непроизвольность запоминания преобладает над произвольным. Необходима включенность в действие в момент запоминания. Присутствует ложное опознание, нерасчлененное воспроизведение сходных объектов. Не соотносит запоминаемый материал с предлагаемыми опорами.
5. Умение выделить, осознать и принять цели действия	Может самостоятельно определять круг своего поля деятельности, интерес выражен и устойчив. Уравновешен и осторожен в принятии решения. Хорошо ориентируется в предоставляемом материале. Умеет самостоятельно наблюдать, ставить цели и делать	Интерес к деятельности слабо выражен и неустойчив. Выделяет цель действия с помощью, осознание до конца затруднено. Интерес вызывает не сама деятельность, а отдельные признаки предметов. Способен к совместным действиям со	Требуется многократное повторение инструкции с показом. В процессе работы предлагаемая программа действий не удерживается. Интерес к действиям не проявляется. Пассивен в принятии предлагаемого взрослым задания. Простейшие действия при совместной пошаговой

	выводы.	взрослым. Присутствует быстрое пресыщение деятельностью. Волевых усилий не прочные. Эмоциональное реагирование в процессе работы не всегда адекватно. Импульсивен/пассивен в принятии решений.	помощи взрослого выполняются лишь частично. Не сформированы регуляторные механизмы. Организующая, направляющая, разъясняющая помощь не эффективна. Необходимо совместное с взрослым поэтапное выполнение задания.
6. Умение планировать свою деятельность по времени и содержанию	Умеет планировать свою деятельность по времени и содержанию. Способен предвосхищать возможные решения проблем, избирательно актуализировать необходимые знания. Умеет самостоятельно наблюдать и делать простые выводы.	Затрудняется в планировании своей деятельности по времени и содержанию. Не всегда может определять круг своей деятельности и найти нужную информацию. Не может делать самостоятельные выводы.	Не умеет планировать свою деятельность по времени и содержанию. Низкий уровень работоспособности, быстрая утомляемость, объем и темп работы низкие.
7. Умение контролировать свои действия и вносить необходимые коррективы	Контролирует свои действия в течении выполнения задания. Адекватно оценивает условия решения задачи и правильность собственных действий. Способен выйти за пределы ситуативных ограничений и принимать нестандартные решения.	Затрудняется в контроле своих действий при выполнении задания. Не видит необходимости вносить коррективы. Требуется помощь взрослого в оценивании правильности собственных действий. Не способен к принятию нестандартных решений. Способен осуществлять деятельность только под руководством взрослого.	Контроль в течении деятельности не выполняет, необходимости вносить коррективы не прослеживает. Начатое обычно не доводит до конца.
8. Умение обратиться к взрослым при затруднениях в учебном процессе, сформулировать запрос	Без затруднения устанавливает и поддерживает контакт. Умеет обратиться к взрослым при	Умеет обратиться к взрослым при затруднении в учебном процессе, контакт со взрослыми	Самостоятельно контакт не иницируют. Не знает как обратиться к взрослым при затруднениях в учебном

о специальной помощи	затруднениях в учебном процессе, сформулировать просьбу о помощи.	непродолжителен. Требуется мимическое и жестовое подкрепление. Для поддержания контакта необходима положительная стимуляция (доброжелательная улыбка, знаки одобрения и т. п.). Затрудняется в формулировке запроса.	процессе. Необходимо многократное жестовое и мимическое повторение. Иногда проявляют негативизм. Характерно пассивное подчинение.
----------------------	---	--	---

Методы и приемы реализации программы. Программа предусматривает развитие обучающихся на занятии через обучение, игру, музыку, движение и т.д. в процессе, преимущественно, совместной деятельности, что взаимно обогащает детей, вызывает положительные эмоции и чувства, способствует овладению различными способами управления собственным поведением. Немаловажной задачей является выработка положительной мотивации к учению.

В процессе работы с детьми с НОДА и ЗПР целесообразно использовать следующие методы и приёмы:

- совместные действия обучающегося и педагога, действия по подражанию (в основном на начальном этапе обучения и при изучении нового содержания);
- действия обучающихся по образцу;
- действия с контурными изображениями, использование приёмов наложения и обводки шаблонов, трафаретов для создания целостного образа изображаемого предмета;
- предварительное рассматривание, самостоятельное называние, показ по словесной инструкции педагога рисунков, картин, специально подобранных игрушек, картинок и т.п.;
- соотнесение предметов с соответствующими им изображениями с последующим их называнием или указанием на них с помощью жеста;
- использование рисунков и аппликаций в процессе других уроков.

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

- функционально ориентированные игрушки и пособия для развития сенсомоторных функций;
- игрушки и пособия для развития тонкой моторики, спортивный инвентарь для развития крупной моторики.